

自転車研修資料

自転車研修

買取時確認ポイント(軽快車・シティサイクル)



- ハンドル
- フロントフォーク
- ホイール
- クランク
- タイヤ
- 変速機
- ハブ
- 保安部品(ブレーキ・ライト・ベル・リフレクター)

自転車研修

ハンドル



ポイント

【重要】

ハンドルに曲がりがないか？

●ハンドルは中心にあるか？
(丸印内のボルトで調整可能)

●カゴの取り付け部分に破損がないか？

●グリップの劣化

●ブレーキレバーの破損はないか？

自転車研修

フロントフォーク



ポイント

【重要】

フロントフォークに曲がりがないか？
(黄丸位置の間隔狭くなります)

※縁石や壁に激突すると簡単に曲がってしまいます

この状態では販売不可

自転車研修

ホイール



ポイント

【重要】

歪みがないか確認する

※駐輪中、車に踏まれて歪むことが意外と多い。

この状態では販売不可

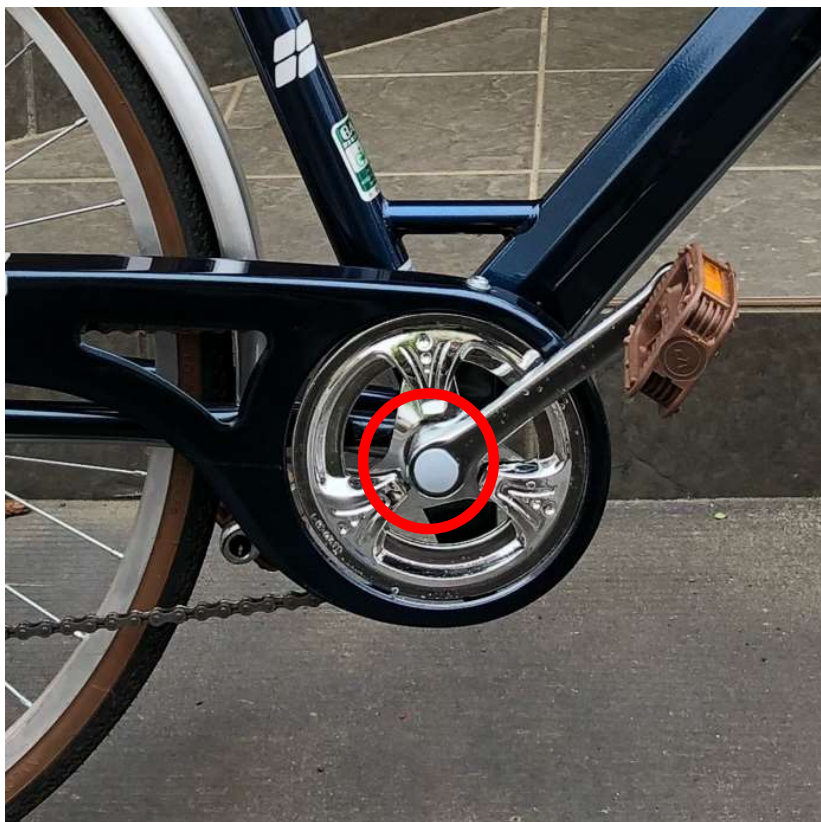
●スポーク折れがないか？

●大きな振れがないか？

タイヤを浮かして回転させ、左右に振れがないか確認する。

自転車研修

クランク



ポイント

●クランクにガタつきがなか？
クランクアームを持ち、上下左右に動かし、中心部（ボトムブラケット）にガタつきがないか確認。調整で直る場合と、交換が必要になることもあります。

【重要】

ひどいガタつきは販売不可

自転車研修

タイヤ



ポイント

●タイヤにヒビ割れや劣化など確認する

※参考修理費用

軽快車後ろタイヤ、チューブ交換
部品2,750円 工賃4,290円

軽快車前タイヤ、チューブ交換
部品2,750円 工賃2,860円

修理費用も考慮して売価を設定しても良いかもしれません



株式会社 ゼロエミッション

自転車研修

変速機



ポイント

●内装変速と外装変速があります。全段数変速が出来るか？シフトチェンジは軽く操作できるか？力が必要な場合はケーブル交換推奨です

※参考修理費用(ワイヤー交換)
部品 約1,100円 工賃1,650円

自転車研修

ハブ



ポイント

- 車輪を浮かせ回転させて、ゴロゴロとした感触はないか？
- ガタつきはないか？

軽快車の場合、多少のゴロゴロ感があるのでガタつきの確認を重視

保安部品

公道走行の必須パーツ（保安部品）

リフレクター

ベル

ブレーキ

ライト

ポイント

●自転車に装備が義務付けられている保安部品

- ・前後ブレーキ
- ・前照灯(ライト)
- ・ベル
- ・反射器材または尾灯

自転車研修

自転車保安部品（自転車が安全に公道を走行するために必要な部品）



法律上、自転車で公道を走る際に必須のパーツは、ブレーキ（前後）、ライト、反射器材の3つです。夜間運転を行う場合にはライトを点灯し、反射板の装着もしくはテールライトの利用が必須となります。ベルが無い場合も自転車は車両になるため罰則対象となります。

※販売車両に保安部品がない場合、プライスに記載するか口頭で伝えます。

自転車研修

ブレーキ



ポイント

- ブレーキが正常に動作するか？
- 引きが重くないか？
- ブレーキの引きしろが多くないか？
- ブレーキシューに摩耗はないか？
- ブレーキワイヤーに亀裂や破損はないか？

自転車研修

ライト



ポイント

●軽快車の場合、主にダイナモライトかオートライトが装備されています。正常に動作するか確認

確認方法

ダイナモライトはレバーを倒し、プーリーをタイヤに設置させ回転
オートライトは車輪を浮かしてタイヤを回転させる。明るくて点灯しない場合があるのでライトの下を手で覆い確認する。

自転車研修

ベル



ポイント

- 正常に鳴るか？
- 取付部分に破損がないか？
- しっかり固定されているか？

参考価格

ダイソー 110円～

自転車研修

ステム（ハンドルとフロントフォークを繋ぐ部品）

確認ポイント

★固着

スレッドステムの場合、
屋外放置されている
と固着する場合あり。

※軽快車、子供車など体格
に合わせた調整が出来なく
なります



スレッドステム



アヘッドステム
（別名スレッドレスステム）

自転車研修

シートポスト(サドルの高さを調整するパーツ)

確認ポイント

★固着

屋外放置されている
と固着する場合あり。
安価なクロスバイクに
よくあります。

※体格に合わせた調整が
出来なくなります



自転車研修

ハブ(車輪の中心部分にある部品で、スポークを固定し、ベアリングを内蔵して回転を支える 軸となる部分)

確認ポイント

★ガタつき、回転

ハブから一番遠いタイヤ側を左右に動かしてハブにガタがないか、回転させて異音があるか確認。

※ガタがあるとブレーキシューにぶつかったり、最悪シャフトが折れる場合あり。



自転車研修

ヘッドパーツ(フレームとフロントフォークを繋ぐ部品)

ヘッドパーツはかなり負荷がかかるパーツです。ハンドルにかかる体重、左右に車体を捻る動き、地面の凹凸からくる突き上げる振動を支えます。

確認ポイント

★ガタつき

乗車する姿勢でハンドルを握り、前ブレーキをかけて前後に動かしてガタが無いか、ハンドルを回してゴリゴリしないか。ハンドルがスムーズに回転するか。

ノーマル(スレッド、ねじ切り)



アヘッド (スレッドレス)



自転車研修

ヘッドパーツ(フレームとフロントフォークを繋ぐ部品)



ノーマル(スレッド、ねじ切り)



アヘッド (スレッドレス)

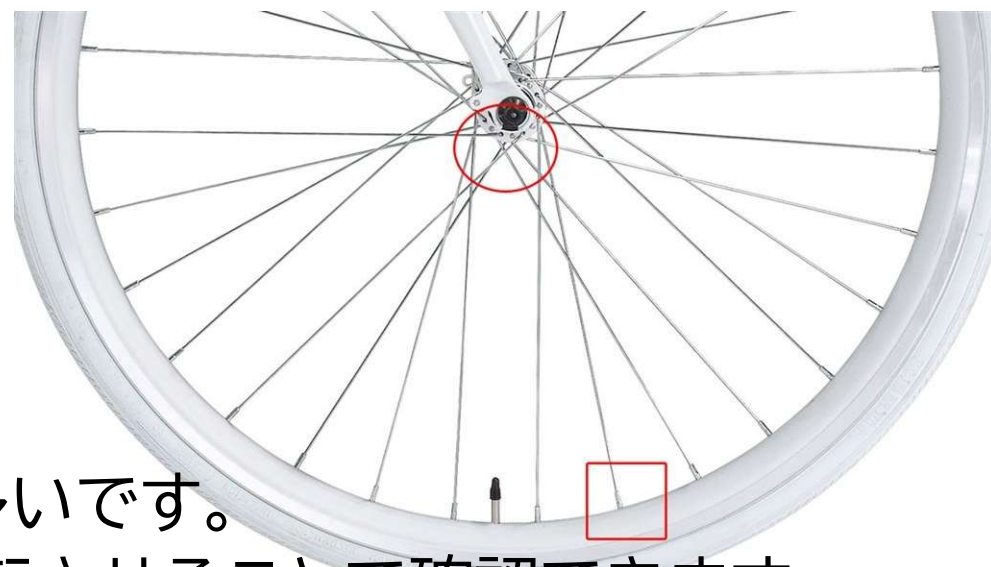
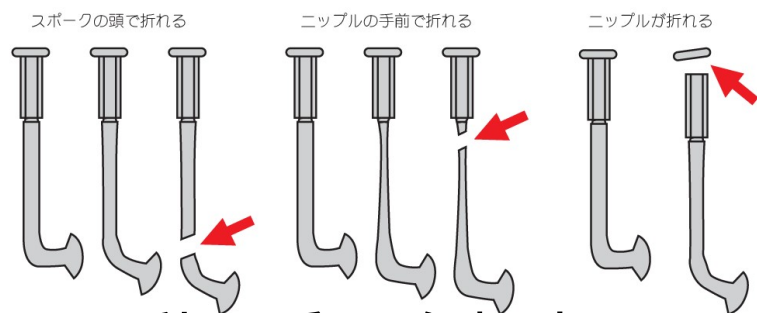


自転車研修

スポーク(ハブと外側のリムを繋ぐ、放射状に伸びた細い棒のことです。車輪の強度と安定性を保ち、走行時の衝撃を分散する役割を果たします)

確認ポイント

★折れ、ニップル割れ



※電動子乗せ自転車にスポーク折れが多いです。

※リムに歪みがある場合があります。回転させることで確認できます。

自転車研修

クランク(ペダルを回す力が最初に伝わるパーツです)

確認ポイント

★曲がり、歯の状態

クランクはトラブルが少ないパーツです。
チェーンがかかる
チェーンリングは、使用頻度が高いとすり減ります。



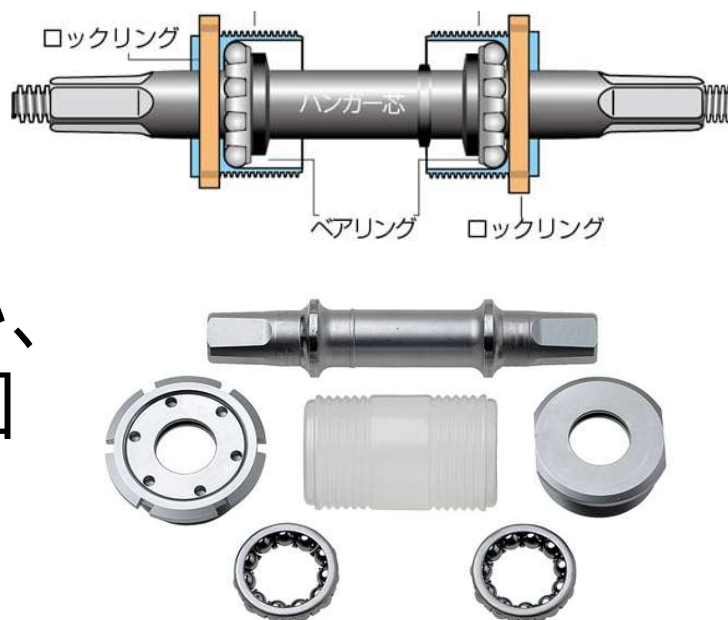
自転車研修

BB ボトムブラケット(クランク軸を支える部品で、ペダルの力をクランクを通して後輪に伝えます)

確認ポイント

★ガタつき、回転

クランクを上下左右に動かしてガタがないか、回転させて抵抗なく回るか確認。

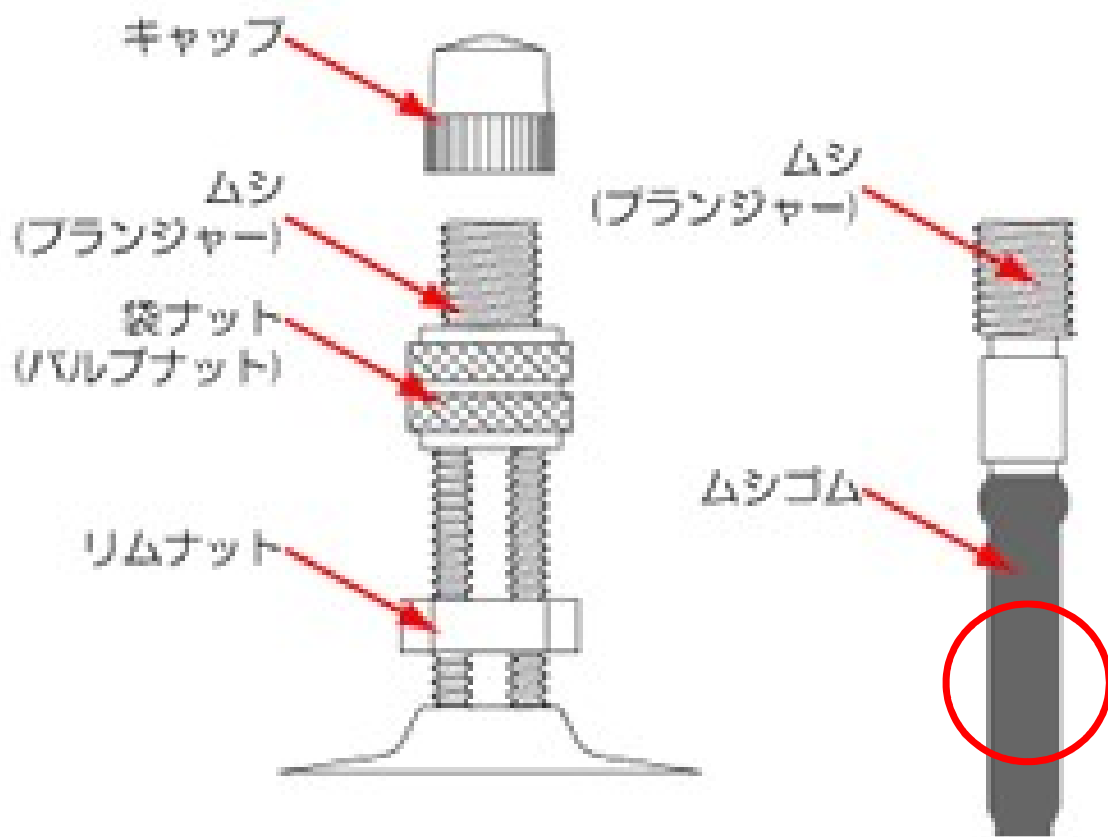


※安価な車体はベアリングが破損することがよくあります。

自転車研修資料 メンテナンス

自転車研修

ムシゴム(英式バルブ)



ポイント

●ムシゴムの劣化で空気が漏れることがあります

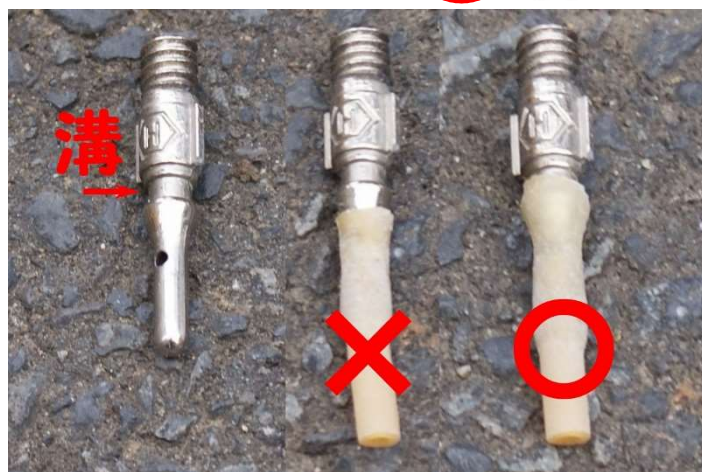
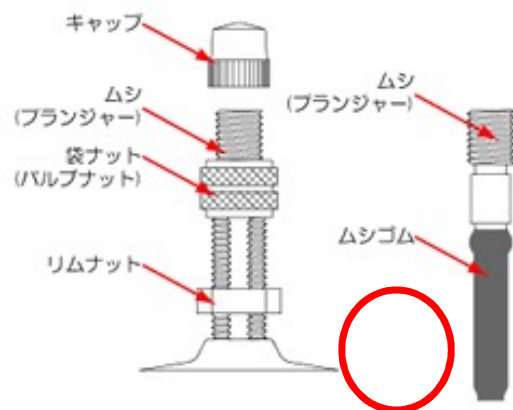
●ムシゴム劣化のサイン

- ・空気を入れると口金から漏れる
- ・時間がたつと空気が減っている
- ・ムシゴムに亀裂がある
- ・ムシゴムがベタベタしている



自転車研修

ムシゴム(英式バルブ)



ポイント

●生産時、ムシゴムを確認する 交換手順

- ・キャップを外す
- ・バルブナットを左回しで外す
- ・フランジャーを引き抜く
- ・古いムシゴムを外す
- ・新しいムシゴムを取付ける
- ※ムシゴムは溝の上まで被せる
- ・逆の手順で戻す
- ・空気を入れて完了

自転車研修

ブレーキ



●確認ポイント

レバーを握ってみる

固い…ワイヤーの劣化
レバーの破損

緩い…ワイヤーの劣化、切断
ブレーキシューの消耗
ブレーキシューがすり減ると握りが深くなります

自転車研修

ブレーキ調整



●調整

キャリパーブレーキ
ワイヤーの張り調整

ナットを左に回して緩め、
アジャストボルトを左に回すと
ワイヤーが張ります
ブレーキレバーを握りちょう
どよいところで緩めたナット
を右に回して固定する

自転車研修

ブレーキ調整



●調整

ドラムブレーキ

ワイヤーの張り調整

キャリパーブレーキと同じ方法で調整ができます。

ワイヤーの伸びなどアジャストボルトで調整できない場合、黄丸のナットを緩めてワイヤーを引っ張って調整できます。※ブレーキシューの劣化もあるので注意

自転車研修

ブレーキ調整



●確認

フロントブレーキの握り量が多い場合、ブレーキシューの消耗も考えられます

ブレーキシューの確認をして凸凹がすり減っていたら交換のタイミングです

※シューの減りが激しい場合ワイヤーでの調整は危険です

自転車研修

内装3段变速 变速調整



●調整

①变速を2速にセット

自転車研修

内装3段变速 变速調整



●調整

②变速機カバーを
プラスドライバーで
外す

自転車研修

内装3段变速 变速調整



●調整

③赤丸に見える刻印線
が調整ライン



自転車研修

内装3段変速 変速調整



●調整

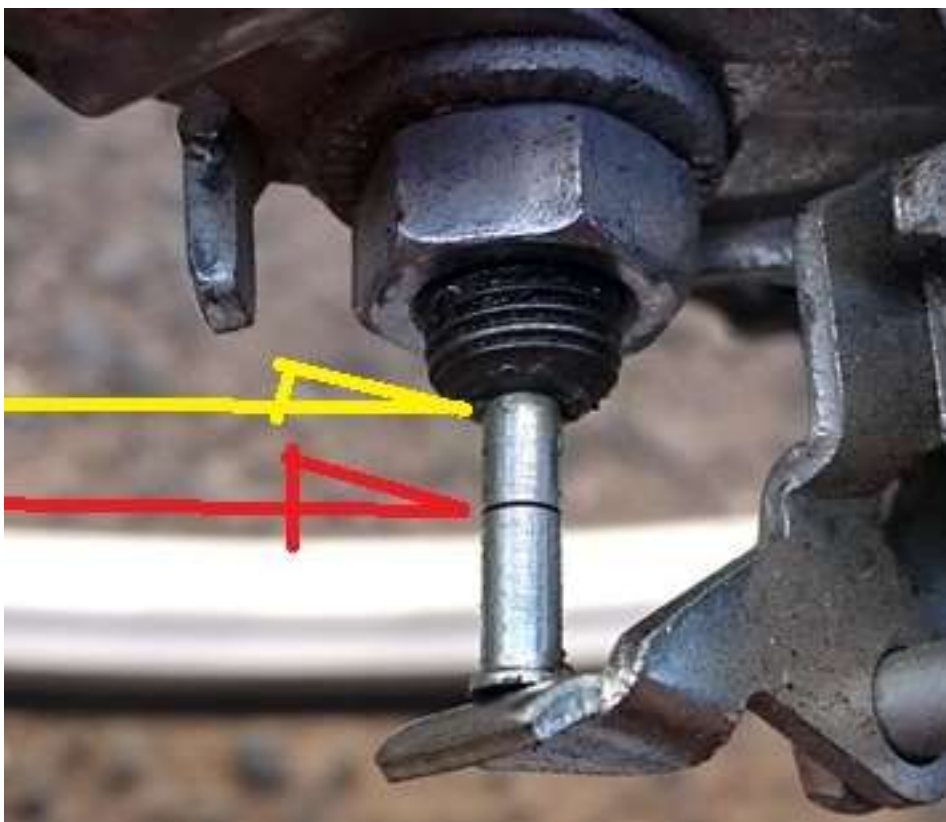
④赤丸内の調整ボルトでワイヤーを調整

10mmスパナでナットを左回しで緩めて、アジャスターボルトを回して調整

刻印線が見えている場合は左回し

自転車研修

内装3段変速 変速調整



●調整

⑤調整位置

アジャストボルトを回して刻印線が黄色矢印のシャフト面にピッタリ合った状態にする

⑥正常に変速できるか確認
問題がなければ変速を2速の位置にセットして刻印線にずれがなければ緩めたナットを10mmスパナで固定してカバーを取り付けて完了です

自転車研修

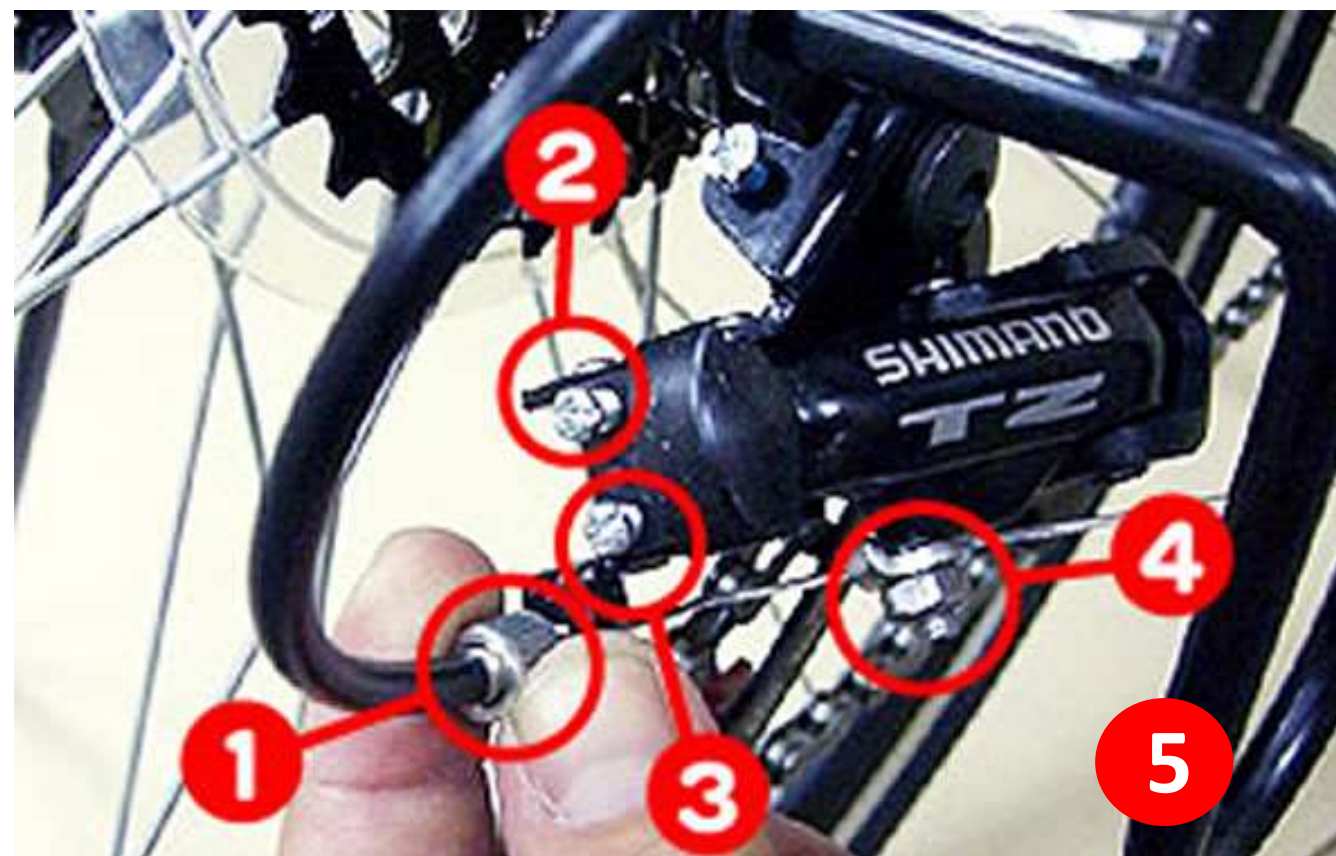
外装6段変速

●シフター種類 (グリップ式・レバー式)



自転車研修

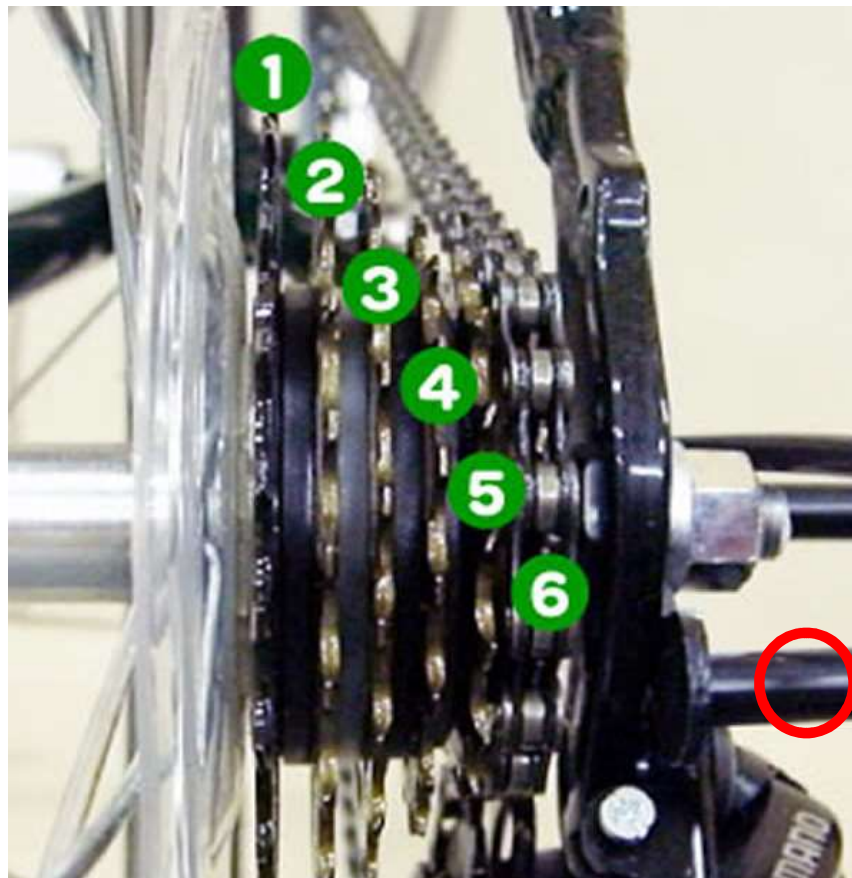
外装6段変速 リアディレイラー



- ①ワイヤーアジャスター
- ②トップギア調整ボルト
- ③ローギア調整ボルト
- ④シフトワイヤー固定ナット
- ⑤ディレイラーガード

自転車研修

外装6段変速 リアディレイラー



- ①ローギア(坂道を走るときなど)
- ⑥トップギア(スピード出すときなど)

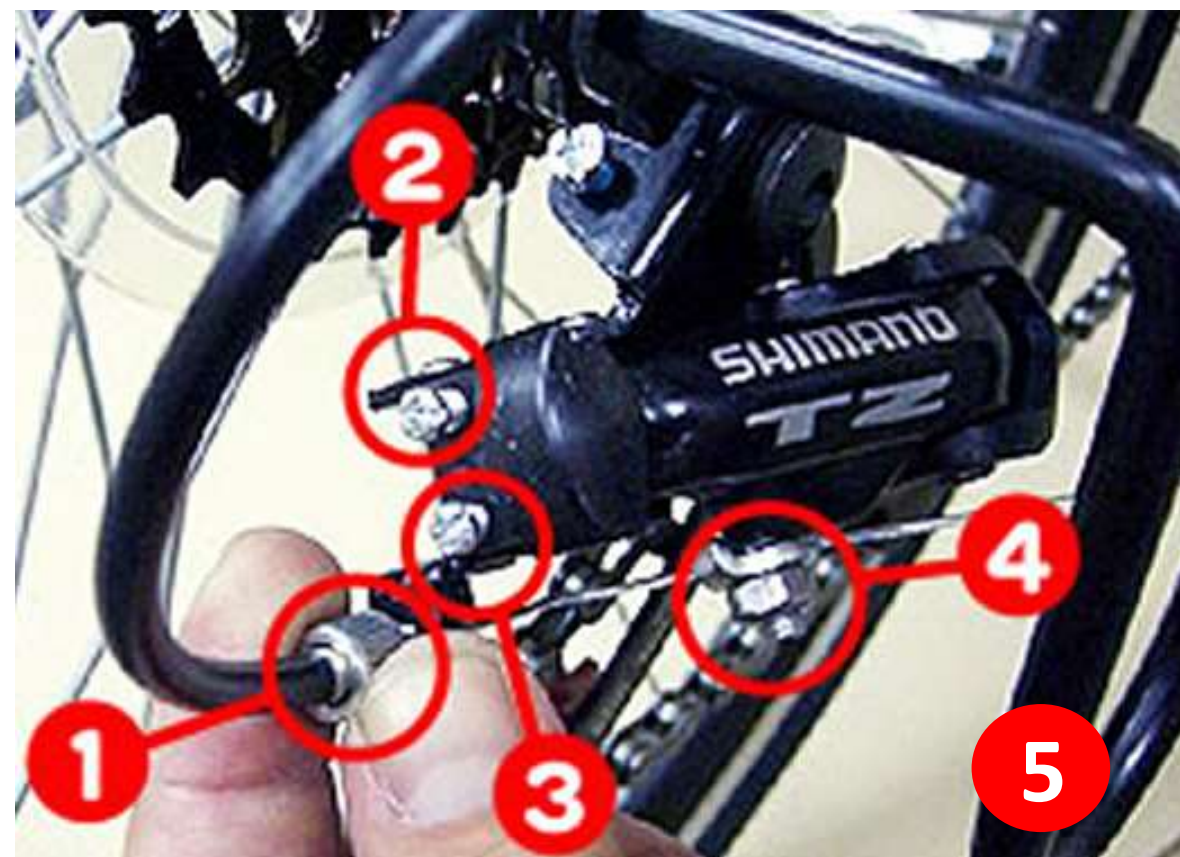
●6段変速でよくあるトラブル

・転倒などでディレイラーガードが曲がり6速まで変速できない

ディレイラーガードを引っ張り強制的に修正する

自転車研修

外装6段変速 リアディレイラー



●6速から5速に上がらない
①のワイヤーアジャスターを
左に回してワイヤーの張りを
調整する

●変速機が動かない
ワイヤーの劣化、固着
(ワイヤー交換が必要です)
変速機の故障もあります

自転車研修

電動アシスト自転車 ブリヂストン

ブリヂストン自転車の品番

製造ロットシール

A63SL
3P123
123456

←1行目が品番です



製造ロット
シール

A63SL
3P123
123456

型式番号シール

A12

ブリヂストンのバッテリー選びで
ご不明な点がございましたら
左の4つの記号をお確かめの上お問合せ下さい。

- 車体に貼ってあるシール
- ・こちらの情報である程度の年式を調べる事が出来ます
- ・年式によってカラーも違う場合があります

自転車研修

電動アシスト自転車 パナソニック

※保証書にも
車体番号が記載されています



(1)車体番号(G***G*****)
※フレームに刻印



株式会社 ゼロエミッション

自転車研修

電動アシスト自転車 ヤマハ

PAS号機番号の場所



自転車研修

電動アシスト自転車 バッテリー



●ヤマハ・ブリヂストンは互換性のあるバッテリーがあります



株式会社 ゼロエミッション

自転車研修

電動アシスト自転車 バッテリー内部診断

- 残量確認ボタンを長押しすることで確認できます
- ・初めに点灯するランプは現在のバッテリー残量
- そのまま長押しします・2回目に点灯するランプ
- ・パナソニックは実力容量になります。5点灯なら超健康、1点灯なら寿命のイメージです
- ・ブリヂストン・ヤマハは充電回数。1点減なら充電回数が少なく、4点減の場合は充電回数が多いことになります。
- 3回目に点灯するのは、ヤマハ・ブリヂストンのみです。2回目のパナソニック同様、実力容量になります。
- ※ヤマハ・ブリヂストンは30秒程度長押しすることになります

自転車研修

販売時に確認してほしいこと

- タイヤに空気が入っているか？
 - サドルは固定されているか？
 - ライトは点灯するか？
 - リフレクターの装備はあるか？
 - ベルの装備があるか？
 - 鍵の装備があるか？
 - ※装備がない場合、取り付けの案内をしてください
 - 旧防犯登録シールがある場合、上から張っているか？
 - ※2重登録シールを防ぐため
- 簡単な確認でトラブル防止になります